



REGULAMIN KONKURSU „URODZINOWE WYZWANIE FITATU”

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem konkursu (zwanego dalej „Konkursem”) jest firma **Fitatu sp. z o.o.** z siedzibą w Poznaniu (60-749), ul. Wyspiańskiego 10/5, wpisana do rejestru przedsiębiorców pod numerem NIP 779-244-42-35, REGON 364839278.
2. Organizator oświadcza, iż Konkurs nie jest w żaden sposób sponsorowany, wspierany, administrowany ani też tworzony we współpracy z serwisem społecznościowym Instagram. Serwis społecznościowy Instagram nie ponosi odpowiedzialności za prawidłowy przebieg Konkursu, a wszelkie roszczenia związane z Konkursem należy kierować wyłącznie do Organizatora. Wzięcie udziału w Konkursie przez uczestnika (dalej: „Uczestnik”) oznacza, iż Uczestnik wyraża zgodę na zwolnienie serwisu społecznościowego Instagram z jakiegokolwiek odpowiedzialności w związku z organizowanym Konkursem.
3. Konkurs jest organizowany na zasadach określonych niniejszym regulaminem (zwanym dalej „Regulaminem”) i zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami prawa. Z chwilą przystąpienia do Konkursu Uczestnik oświadcza, iż akceptuje warunki niniejszego Regulaminu.
4. Konkurs objęty niniejszym Regulaminem nie jest „*grą losową*”, w tym w szczególności „*loterią pieniężną*”, „*loterią promocyjną*”, ani też „*loterią fantową*”, których wynik zależy od przypadku (przeprowadzenia losowania) w rozumieniu art. 2 ustawy z 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (tj. Dz. U. z 2018 r., poz. 165, ze zm.).
5. Konkurs odbywa się na terenie Rzeczypospolitej Polskiej z zastrzeżeniem ponad terytorialnego zasięgu Internetu. Konkurs prowadzony jest w Internecie, za pośrednictwem portalu społecznościowego Instagram, przy użyciu profilu:
a) @fitatupolska (<https://www.instagram.com/fitatupolska/>)
6. Nadzór nad prawidłowością i przebiegiem Konkursu, tj. udzieleniem informacji na temat Konkursu oraz rozpatrywaniem reklamacji sprawują pracownicy Organizatora.

§ 2. UCZESTNIK KONKURSU

1. Uczestnikiem Konkursu może być osoba fizyczna zamieszkała na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, która najpóźniej w dniu przystąpienia do Konkursu stała się pełnoletnia oraz posiada pełną zdolność do czynności prawnych, a także:
 - 1) jest zarejestrowanym użytkownikiem serwisu społecznościowego Instagram;
 - 2) zapoznała się z treścią niniejszego Regulaminu i w sposób dobrowolny przystąpiła do Konkursu;
 - 3) wyraża zgodę i akceptuje warunki Regulaminu, w tym zapoznała się z treścią Regulaminu dotyczącą procedury odbioru nagrody i w pełni go akceptuje;

- 4) zobowiązuje się do przestrzegania postanowień Regulaminu, w tym również regulaminu serwisu społecznościowego Instagram dostępnego pod adresem: <https://www.facebook.com/help/instagram/581066165581870>;
 - 5) wyraziła zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów związanych z uczestnictwem w Konkursie.
2. Przystępując do Konkursu Uczestnik potwierdza, że:
- 1) spełnia warunki określone w ust. 1 par. 2 niniejszego Regulaminu;
 - 2) akceptuje postanowienia Regulaminu Konkursu;
 - 3) wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych (imię, nazwisko, ID profilu na serwisie społecznościowym Instagram, adresie IP) w zakresie i w celach wskazanych w Regulaminie – w tym w celu realizacji Konkursu oraz weryfikacji prawdziwości danych – informacje o przetwarzaniu danych osobowych zostały umieszczone w ust. 9 Regulaminu;
 - 4) wyraża zgodę na opublikowanie swojego imienia i nazwiska lub ID profilu na serwisie społecznościowym Instagram;
 - 5) zwalnia serwis społecznościowy Instagram z wszelkiej odpowiedzialności związanej z Konkursem.
3. W konkursie nie mogą brać udziału osoby zatrudnione, świadczące usługi lub wykonujące dzieło lub zlecenie na rzecz Organizatora, spółek powiązanych lub innych podmiotów zaangażowanych w przeprowadzenie Konkursu, jak również członkowie rodzin tych osób. Za członków rodziny dla celów Regulaminu uznaje się wstępnych, zstępnych, rodzeństwo, małżonków i osoby pozostające w stosunku przysposobienia.
4. Uczestnictwo w Konkursie ma charakter dobrowolny i bezpłatny.
5. Uczestnik biorący udział w Konkursie jest identyfikowany imieniem i nazwiskiem lub ID profilu na serwisie społecznościowym Instagram.
6. Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest akceptacja Regulaminu oraz poprawne wykonanie zadania konkursowego.

§ 3. CZAS TRWANIA KONKURSU

1. Konkurs zostanie przeprowadzony w dwóch etapach.
2. Pierwszy etap, w którym przyznawane będą nagrodyienne trwa od dnia 14.06.2023 r. od momentu publikacji Postu Konkursowego z informacją o rozpoczęciu wyzwania dziennego do dnia 21.06.2023 r. do godz. 23:59.
 - a) Publikacje stories podczas trwania pierwszego etapu konkursu, opublikowane po godz. 23:59 danego dnia, w którym zostało opublikowane wyzwanie, nie będą brane pod uwagę przy ocenie dokonywanej przez Komisję Konkursową.
 - b) Ogłoszenie Laureatów Konkursu etapu pierwszego będzie następować w dzień następujący po dniu w którym ogłoszone zostało wyzwanie do godz. 23:59, w formie Instagram Stories.
3. Drugi etap, w którym przyznana będzie nagroda główna, trwa od 22.06.2023 r. od momentu publikacji Postu Konkursowego informującego o rozpoczęciu drugiego etapu do 25.06.2023 r. do godz. 23:59.
 - a) Ogłoszenie Laureata Konkursu etapu drugiego nastąpi 30.06.2023 r. do godz. 23:59, w formie komentarza pod Postem Konkursowym informującym o rozpoczęciu etapu drugiego.

§ 4. ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE

1. Konkurs zostanie przeprowadzony w dwóch etapach.
2. W pierwszym etapie Organizator umieści formalne zawiadomienie o Konkursie będące Postem Konkursowym z informacją o rozpoczęciu pierwszego etapu wyzwań dziennych, w którym do wygrania będą nagrody dzienne.
3. W pierwszym etapie Organizator w dniach 14-21.06.2023 r. będzie codziennie zamieszczał informację o dziennym wyzwaniu w formie Insta Stories. Harmonogram wyzwań:
 - a) 14.06 - Zdjęcie podczas spaceru
 - b) 15.06 - Zdjęcie posiłku z warzywami
 - c) 16.06 - Zdjęcie podczas aktywności sportowych
 - d) 17.06 - Zdjęcie dania ugotowanego na podstawie przepisu Fitatu dostępnego w aplikacji Fitatu oraz screen tego przepisu
 - e) 18.06 - Zdjęcie, jak robisz dla siebie coś dobrego/regeneracja/odpoczynek/rozrywka
 - f) 19.06 - Zdjęcie pokazujące, że nawadnianie się jest ważne - pokaż, że o tym pamiętasz
 - g) 20.06 - Zdjęcie deseru przygotowanego na podstawie przepisu Fitatu, dostępnego w aplikacji Fitatu oraz screen tego przepisu
 - h) 21.06 - Pokaż lub napisz i zaprezentuj w formie graficznej za co jesteś sobie wdzięczny/wdzięczna
4. W celu wygrania nagród dziennych Uczestnik Konkursu musi spełnić następujące warunki:
 - a) opublikować na swoim profilu Instagram (stories lub post) zdjęcie/video pokazujące realizację dziennego wyzwania (dalej zwane „Publikacja”)
 - b) oznaczyć na tej Publikacji Instagramowy profil @fitatupolska oraz Partnera danego dnia wyzwania,
 - c) dodać do publikacji #wyzwanieFitatu
5. Publikację może zamieścić wyłącznie Uczestnik spełniający warunki określone w § 2.
6. Uczestnik może zamieścić dowolną liczbę Publikacji.
7. Data i godzina umieszczenia Publikacji jest rejestrowana przez serwis społecznościowy Instagram.
8. Zamieszczenie przez Uczestnika Publikacji spełniających warunki § 4 ust. 4 jest jednoznaczne z zaakceptowaniem przez Uczestnika niniejszego Regulaminu.
9. Publikacje zawierające treści:
 - a) obraźliwe, obelżywe, nieprzyzwoite, niecenzuralne;
 - b) naruszające prawo, powszechnie akceptowane zasady moralności lub zasady współżycia społecznego;
 - c) naruszające czyjąkolwiek godność osobistą;
 - d) naruszające prawa patentowe, autorskie, tajemnice handlowe oraz inne prawa własności intelektualnej;
 - e) zawierające treści reklamowe lub inne treści o charakterze komercyjnym, z wyłączeniem treści odnoszących się do Organizatora;
 - f) nie dotyczące danego wyzwania dziennego;
 - g) będące kopią publikacji zgłoszonej przez innego Uczestnikanie będą brane pod uwagę. Od tej decyzji nie przysługuje odwołanie.
10. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za ewentualne naruszenie praw osób trzecich, w szczególności praw autorskich, w związku z Publikacją.
11. Organizator zastrzega sobie możliwość dyskwalifikacji zgłoszenia dokonanego przez Uczestnika na każdym etapie, w razie uzyskania przez Organizatora informacji o możliwym naruszeniu przez Uczestnika praw osób trzecich.
12. Zamieszczając Publikację spełniającą warunki § 4 ust. 4 Uczestnik udziela Organizatorowi zezwolenia (zwanego dalej „Licencją”) do korzystania i rozpowszechniania zamieszczonej przez Uczestnika Publikacji (zwanej na potrzeby niniejszego punktu „Utwarem”), na następujących polach eksploatacji:

- a) w zakresie używania i wykorzystywania w działalności gospodarczej, promocyjnej, reklamowej i informacyjnej prowadzonej przez Organizatora i podmioty przez niego wskazane;
- b) trwałego lub czasowego utrwalania i zwielokrotniania Utworu lub jakichkolwiek ich części poprzez wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy Utworu lub jakichkolwiek ich części, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową bądź informatyczną, niezależnie od formatu lub standardu Utworu, w tym w szczególności poprzez wprowadzanie, wyświetlanie, stosowanie, przechowywanie, rozpowszechnianie Utworu lub jakichkolwiek ich części w nieograniczonej ilości egzemplarzy, na nieograniczonej ilości stanowisk komputerowych i wszelkiego rodzaju serwerach;
- c) w zakresie rozpowszechniania Utworu poprzez publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie Utworu w taki sposób, aby każdy mógł mieć do nich dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym;
- d) tłumaczenia, przystosowywania, wszelkiego rodzaju zmian, uzupełnień, adaptacji, modyfikacji układu, formy, treści i funkcji Utworu lub jakichkolwiek ich części, w szczególności w celu poprawiania i usuwania ich błędów lub wprowadzania zmian Utworu lub jakichkolwiek ich części w tym wywołanych zmianą standardów Organizatora, oferty Organizatora lub wymogów prawnych;
- e) wprowadzania Utworu lub jakichkolwiek ich części do pamięci komputerów, udostępnianie Utworu, modułów lub jakichkolwiek ich części użytkownikom na nieograniczonej ilości stanowisk
- f) dostosowywania Utworu lub jakichkolwiek ich części do wymogów sprzętu komputerowego, na których Utwory są odtwarzane;
- g) wprowadzania Utworu lub jakichkolwiek ich części do pamięci sieci komputerowych i rozpowszechniania Utworu w Internecie, rozpowszechniania we wszelkiego rodzaju sieciach informatycznych, teleinformatycznych, telekomunikacyjnych, a także wszelkie publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym;
- h) stosowanie, wyświetlanie, przekazywanie i przechowywanie Utworu lub jakichkolwiek ich części na wszelkich nośnikach;
- i) archiwizowanie Utworu;
- j) łączenie całości lub części Utworu z innymi utworami, a także scalanie, dostosowywanie, przerabianie oraz dokonywanie wszelkich zmian służących połączeniu z innymi utworami, w tym w celu stworzenia nowych utworów;
- k) upoważnianie osób trzecich do korzystania z całości lub części Utworu;
- l) prawo do określenia nazw Utworu, pod którymi będzie on wykorzystywany lub rozpowszechniany;
- m) prawo do udzielenia licencji na rzecz osób trzecich na wszystkich wymienionych powyżej polach eksploatacji.

13. Udzielona licencja jest wyłączna, zbywalna i przenoszalna. Jej udzielenie następuje nieodpłatnie i uprawnia Organizatora do korzystania z w/w Utworu w zakresie nieograniczonym czasowo oraz terytorialnie.

14. W przypadku zamieszczenia przez Uczestnika w ramach Publikacji zdjęcia, mema bądź GIF-a jego przesłanie jest równoznaczne ze złożeniem przez Uczestnika oświadczenia, iż posiada on prawo do korzystania ze zdjęcia, mem-a bądź GIF-a, a jego Publikacja nie narusza przepisów prawa, w tym praw osób trzecich.

15. W drugim etapie Konkursu Organizator umieści formalne zawiadomienie o Konkursie będące Postem Konkursowym z informacją o rozpoczęciu drugiego etapu, w którym do wygrania będzie Nagroda Główna.
16. Zadaniem Uczestnika w etapie drugim Konkursu jest przesłanie w dniach od 22.06.2023 r. od momentu publikacji Postu Konkursowego informującego o rozpoczęciu drugiego etapu do 25.06.2023 r. do godz. 23.59 na adres mailowy konkurs@fitatu.com Zgłoszenia Konkursowego.
17. Zgłoszenie Konkursowe musi spełniać następujące warunki:
 - a) Zawierać odpowiedź na pytanie konkursowe: Jak Fitatu pomaga Ci dbać o zdrowie i dobre samopoczucie?
 - b) Zawierać dokumentację w formie screenów (zrzutów ekranu) każdej z 8 Publikacji zamieszczanej w ramach pierwszego etapu Konkursu.
 - c) Zgłoszenie konkursowe musi spełniać warunki opisane § 4, pkt 3-14.
18. Uczestnik może przesłać wyłącznie jedno Zgłoszenie Konkursowe.

§ 5. WYBÓR LAUREATA KONKURSU

1. Celem zapewnienia prawidłowej organizacji Konkursu, Organizator powołuje Komisję Konkursową (zwaną dalej „Komisją Konkursową”) w, skład której będą wchodzić trzy osoby powołane przez Organizatora.
2. Komisja Konkursowa wyłoni 8 Laureatów Konkursu pierwszego etapu wybierając najlepszą Publikację z danego dnia oraz 1 Laureata Konkursu etapu drugiego wybierając najlepszą odpowiedź na Zgłoszenie Konkursowe, biorąc pod uwagę takie kryteria jak pomysłowość, kreatywność i estetyczność.
3. Ocenie Komisji Konkursowej podlegać będą w pierwszym etapie Konkursu wyłącznie Insta Stories lub Posty będące odpowiedzią na wyzwanie postawione danego dnia; w etapie drugim Zgłoszenia Konkursowe przesłane w terminie wskazanym w § 3. niniejszego Regulaminu i spełniające wymagania wskazane w niniejszym Regulaminie.
4. Ogłoszenie Laureatów Konkursu etapu pierwszego będzie następować w dzień następujący po dniu, w którym ogłoszone zostało dane wyzwanie do godz. 23:59, w formie Instagram Stories. Ogłoszenie Laureata Konkursu etapu drugiego nastąpi 30.06.2023 r. do godz. 23:59, w formie komentarza pod Postem Konkursowym informującym o rozpoczęciu etapu drugiego.
5. Werdykt Komisji Konkursowej jest ostateczny i nie podlega procedurze odwoławczej. Organizator Konkursu nie ma obowiązku udostępniać dokumentacji konkursowej uczestnikom konkursu

§ 6. NAGRODY

1. Przyznawanie nagród odbywa się w sposób dwuetapowy. W etapie pierwszym przyznawane są Nagrody Dienne, w etapie drugim, po zakończeniu Konkursu przyznana zostanie Nagroda Główna.
2. Harmonogram nagród dziennych przyznawanych w pierwszym etapie Konkursu:
 - a) 14.06:
 - Voucher na bezpłatny roczny dostęp do usługi Fitatu Premium w aplikacji Fitatu oraz na stronie <https://www.fitatu.com/> o wartości 599,88 zł brutto (słownie: pięćset dziewięćdziesiąt dziewięć złotych, 88/100)
 - Voucher o wartości 200 zł brutto (słownie: dwieście złotych, 00/100) do wykorzystania na zakupy w sklepie <https://carpatree.com/pl>
 - b) 15.06:

- Voucher na bezpłatny roczny dostęp do usługi Fitatu Premium w aplikacji Fitatu oraz na stronie <https://www.fitatu.com/> o wartości 599,88 zł brutto (słownie: pięćset dziewięćdziesiąt dziewięć złotych, 88/100)
 - Voucher na test genetyczny MyLifestyle firmy GenePlanet o wartości 1390 zł brutto (słownie: tysiąc trzysta dziewięćdziesiąt złotych, 00/100) do wykorzystania na stronie: <https://geneplanet.com/pl>
- c) 16.06:
- Voucher na bezpłatny roczny dostęp do usługi Fitatu Premium w aplikacji Fitatu oraz na stronie <https://www.fitatu.com/> o wartości 599,88 zł brutto (słownie: pięćset dziewięćdziesiąt dziewięć złotych, 88/100)
 - Voucher o wartości 300 zł brutto (słownie: trzysta złotych, 00/100) do wykorzystania na zakupy w sklepie <https://sklep.sfd.pl/>
- d) 17.06:
- Voucher na bezpłatny roczny dostęp do usługi Fitatu Premium w aplikacji Fitatu oraz na stronie <https://www.fitatu.com/> o wartości 599,88 zł brutto (słownie: pięćset dziewięćdziesiąt dziewięć złotych, 88/100)
 - Voucher o wartości 300 zł brutto (słownie: trzysta złotych, 00/100) do wykorzystania na zakupy w sklepie <https://www.bee.pl/>
- e) 18.06:
- 3 x Voucher na bezpłatny roczny dostęp do usługi Fitatu Premium w aplikacji Fitatu oraz na stronie <https://www.fitatu.com/> o łącznej wartości 1799,64 zł brutto (słownie: tysiąc siedemset dziewięćdziesiąt dziewięć złotych, 64/100)
- f) 19.06:
- Voucher na bezpłatny roczny dostęp do usługi Fitatu Premium w aplikacji Fitatu oraz na stronie <https://www.fitatu.com/> o wartości 599,88 zł brutto (słownie: pięćset dziewięćdziesiąt dziewięć złotych, 88/100)
 - Zestaw dzbanek szklany Crystal grafit + SeeYoo Set3 marki Dafi. Zestaw składa się z 1 dzbanka szklanego Crystal oraz 3 pojemników próżniowych i manualnej pompki. Zestaw w kolorze stalowym (szarym). Zestaw o wartości 234 zł brutto. Zestaw zostanie wysłany do Laureata na koszt Fitatu.
- g) 20.06:
- Voucher na bezpłatny roczny dostęp do usługi Fitatu Premium w aplikacji Fitatu oraz na stronie <https://www.fitatu.com/> o wartości 599,88 zł brutto (słownie: pięćset dziewięćdziesiąt dziewięć złotych, 88/100)
 - Voucher o wartości 200 zł brutto (słownie: dwieście złotych, 00/100) do wykorzystania na zakupy w sklepie <https://karmabars.pl/>
- h) 21.06:
- Voucher na bezpłatny roczny dostęp do usługi Fitatu Premium w aplikacji Fitatu oraz na stronie <https://www.fitatu.com/> o wartości 599,88 zł brutto (słownie: pięćset dziewięćdziesiąt dziewięć złotych, 88/100)
 - Voucher na bezpłatny roczny dostęp do studia jogi online PortalYogi na stronie <https://portalyogi.pl/> o wartości 306 zł brutto (słownie: trzysta sześć złotych, 00/100)
2. Laureat Konkursu etapu pierwszego zostanie poinformowany o wygranej oraz o sposobie odbioru Nagrody Diennej w wiadomości prywatnej przesłanej za pośrednictwem serwisu społecznościowego Instagram, wysłanej w terminie 3 dni roboczych od momentu rozstrzygnięcia Konkursu.
3. W celu otrzymania Nagrody Diennej Laureat w terminie 36 godzin od otrzymania od Organizatora wiadomości prywatnej przesłanej za pośrednictwem serwisu społecznościowego Instagram zobowiązany jest przesłać wiadomość zwrotną z następującymi danymi: imieniem i nazwiskiem, numerem telefonu oraz adresem e-mail. Podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek niezbędne do odebrania Nagrody Diennej.

4. Brak wysłania wiadomości, o której mowa w ust. 2, przekroczenie dopuszczalnego czasu odpowiedzi lub przesłanie Organizatorowi nieprawdziwych danych skutkuje utratą prawa Laureata do Nagrody Diennej. W takim przypadku Komisja Konkursowa wybierze nowego laureata.
5. Laureatowi Konkursu nie przysługuje uprawnienie do przeniesienia swoich praw związanych z Nagrodą na inne osoby bez zgody Organizatora. Laureat może zrzec się przyznanej mu Nagrody Diennej, ale w zamian nie przysługuje mu jakikolwiek ekwiwalent pieniężny ani inna nagroda. Nagroda Dzienna nie podlega wymianie. W przypadku zrzeczenia się Nagrody Diennej, przepada ona bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń od Organizatora. Laureatowi nie przysługuje prawo do jakiegokolwiek zastrzeżenia w tym zakresie.
6. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za wszelkie zobowiązania podatkowe, które mogą wynikać dla laureata Konkursu w związku z odebraniem Nagrody Diennej.
7. W drugim etapie Konkursu przyznawana jest jedna Nagroda Główna, składająca się z:
 - Voucher na bezpłatny roczny dostęp do usługi Fitatu Premium w aplikacji Fitatu oraz na stronie <https://www.fitatu.com/> o wartości 599,88 zł brutto (słownie: pięćset dziewięćdziesiąt dziewięć złotych, 88/100)
 - Voucher o wartości 200 zł brutto (słownie: dwieście złotych, 00/100) do wykorzystania na zakupy w sklepie <https://carpatree.com/pl>
 - Voucher na test genetyczny MyLifestyle firmy GenePlanet o wartości 1390 zł brutto (słownie: tysiąc trzysta dziewięćdziesiąt złotych, 00/100) do wykorzystania na stronie: <https://geneplanet.com/pl>
 - Voucher o wartości 500 zł brutto (słownie: pięćset złotych, 00/100) do wykorzystania na zakupy w sklepie <https://sklep.sfd.pl/>
 - Voucher o wartości 300 zł brutto (słownie: trzysta złotych, 00/100) do wykorzystania na zakupy w sklepie <https://www.bee.pl/>
 - Zestaw dzbanek szklany Crystal grafit + SeeYoo Set3 marki Dafi. Zestaw składa się z 1 dzbanka szklanego Crystal oraz 3 pojemników próżniowych i manualnej pompki. Zestaw w kolorze stalowym (szarym). Zestaw o wartości 234 zł brutto. Zestaw zostanie wysłany do Laureata na koszt Fitatu.
 - Voucher o wartości 200 zł brutto (słownie: dwieście złotych, 00/100) do wykorzystania na zakupy w sklepie <https://karmabars.pl/>
 - Voucher na bezpłatny roczny dostęp do studia jogi online PortalYogi na stronie <https://portalyogi.pl/> o wartości 306 zł brutto (słownie: trzysta sześć złotych, 00/100).
8. Laureat Konkursu etapu drugiego zostanie poinformowany o wygranej oraz o sposobie odbioru Nagrody Głównej w wiadomości mailowej przesłanej za pośrednictwem adresu konkurs@fitatu.com, wysłanej w terminie 3 dni roboczych od momentu rozstrzygnięcia Konkursu.
9. W celu otrzymania Nagrody Głównej w terminie 36 godzin od otrzymania od Organizatora wiadomości mailowej przesłanej za pośrednictwem adresu konkurs@fitatu.com zobowiązany jest przesłać wiadomość zwrotną z następującymi danymi: imieniem i nazwiskiem, numerem telefonu oraz adresem e-mail. Podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek niezbędne do odebrania Nagrody Głównej.
10. Brak wysłania wiadomości, o której mowa w ust. 9, przekroczenie dopuszczalnego czasu odpowiedzi lub przesłanie Organizatorowi nieprawdziwych danych skutkuje utratą prawa Laureata do Nagrody Głównej. W takim przypadku Komisja Konkursowa wybierze nowego laureata.
11. Laureatowi Konkursu nie przysługuje uprawnienie do przeniesienia swoich praw związanych z Nagrodą Główną na inne osoby bez zgody Organizatora. Laureat może zrzec się przyznanej mu Nagrody Głównej ale w zamian nie przysługuje mu jakikolwiek ekwiwalent pieniężny ani inna nagroda. Nagroda Główna nie podlega wymianie. W przypadku zrzeczenia się Nagrody Głównej,

przepada ona bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń od Organizatora. Laureatowi nie przysługuje prawo do jakiegokolwiek zastrzeżenia w tym zakresie.

12. Laureaci konkursu opodatkowani podatkiem PIT, dla których nagroda otrzymana w konkursie nie stanowi przychodu z działalności gospodarczej podlegają opodatkowaniu w formie zryczałtowanego podatku dochodowego w wysokości 10% od całkowitej wartości nagrody, o ile jej wartość przekroczy 2000,00 PLN . W takiej sytuacji, Laureaci konkursu otrzymają także nagrodę pieniężną w wysokości 11,11% nagrody rzeczowej (odpowiadającą wysokości podatku dochodowego od wartości nagrody w Konkursie). Laureaci konkursu wyrażają zgodę na przekazanie kwoty, o której mowa w zdaniu poprzednim, tytułem należnego podatku dochodowego do wpłaty przez Organizatora do właściwego organu podatkowego.

§ 7. ZAKRES ODPOWIEDZIALNOŚCI ORGANIZATORA

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzetelność i prawdziwość danych Uczestników i Laureata, w tym za brak możliwości przekazania Nagród, z przyczyn leżących po stronie Uczestnika bądź Laureata.
2. Organizator oświadcza, że nie prowadzi bieżącej kontroli, ani monitoringu treści, umieszczanych przez Uczestników w zakresie rzetelności i prawdziwości, z zastrzeżeniem działań związanych z usunięciem naruszeń Regulaminu lub naruszeniem przepisów prawa powszechnie obowiązującego.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia z udziału w konkursie Uczestników, których działania są sprzeczne z prawem lub Regulaminem oraz regulaminem serwisu społecznościowego Instagram, a w szczególności Uczestników, którzy:
 - 1) zamieszczają treści niezgodne z obowiązującym prawem lub regulaminem serwisu społecznościowego Instagram (w szczególności zawierające treści obraźliwe, zarówno w warstwie tekstowej, jak i graficznej);
 - 2) podejmują działania z wykorzystaniem konta/profilu utworzonego niezgodnie z zasadami serwisu społecznościowego Instagram;
 - 3) podejmują działania z wykorzystaniem niezgodnych z zasadami serwisu społecznościowego Instagram kont/profilu osób trzecich
 - 4) ingerują w mechanizm działania Konkursu
 - 5) tworzą fikcyjne konta/profile w serwisu społecznościowego Instagram w celu uniknięcia weryfikacji wieku;
 - 6) nie są pełnoletni.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek zakłócenia w działaniu łącz teleinformatycznych, serwerów, interfejsów, przeglądarek oraz serwisu społecznościowego Instagram.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za czasowe lub stałe zablokowanie profilu przez serwis społecznościowy Instagram.

§ 8. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem Danych Osobowych Uczestników Konkursu jest Organizator.
2. Dane osobowe w postaci imienia i nazwiska Uczestników, ID profilu Uczestników w serwisie społecznościowym Instagram, a także adresu korespondencyjnego, numeru telefonu oraz adresu mailowego Laureata Konkursu będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji Konkursu, tj. w celach związanych z organizacją i przeprowadzeniem Konkursu, w tym w celu wyłonienia Laureata Konkursu, opublikowania imienia i nazwiska lub ID profilu w serwisie społecznościowym

Instagram na profilach wymienionych w § 1 ust. 5, wydania Nagród oraz rozpatrywania reklamacji.

3. Podanie danych przez Uczestników jest dobrowolne, ale jest niezbędne w celu wzięcia udziału w Konkursie. Podanie danych przez Laureata jest dobrowolne, ale jest niezbędne w celu odebrania Nagrody.
4. Dane podane przez Uczestników będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 pkt a) i zgodnie z treścią unijnego Rozporządzenia PE i Rady (UE) 2016/679, zwanego ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych osobowych (RODO).
5. Dane Uczestnika nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej, mających siedzibę poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
6. Organizator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych, którym jest Jakub Szajdziński. Wszelkie zapytania, wnioski, skargi dotyczące przetwarzania danych osobowych przez Administratora Danych Osobowych, zwane dalej Zgłoszeniami, należy kierować a następujący adres e-mail Inspektora Ochrony Danych: iod@fitatu.com lub w formie pisemnej na następujący adres: ul. Wyspiańskiego 10/5, 60-749 Poznań. W treści zgłoszenia należy w sposób wyraźny wskazać:
 - a) dane osoby lub osób, których dotyczy Zgłoszenie,
 - b) zdarzenie, które jest powodem Zgłoszenia,
 - c) przedstawić swoje żądania oraz podstawę prawną tych żądań,
 - d) wskazać oczekiwany sposób załatwienia sprawy.
7. Organizator może przekazywać dane osobowe Uczestników i Laureata do zewnętrznych odbiorców (z zachowaniem wszelkich wymogów zapewnienia ich bezpieczeństwa wynikających z przepisów o ochronie danych osobowych), gdy jest to niezbędne w celu sprawnego przeprowadzenia Konkursu i wyłonienia Laureata, rozpatrzenia reklamacji, a także spełnienia ciążących na Organizatorze obowiązków prawnych. Dotyczy to w szczególności: partnerów, dostawców i kontrahentów Organizatora (np. dostawców usług kurierskich i pocztowych, dostawców usług księgowych, dostawców usług prawnych, dostawców usług teleinformatycznych).
8. Dane Uczestnika i Laureata będą przechowywane przez okres realizacji Konkursu oraz przez okres 30 dni roboczych po zakończeniu Konkursu, a także – w razie zgłoszenia reklamacji – przez okres jej rozpatrywania, chyba że prawo Unii lub prawo państwa członkowskiego nakazują dalsze przechowywanie danych.
9. Uczestnik ma prawo cofnięcia zgody na przetwarzanie jego danych osobowych w dowolnym momencie. Cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem procesów przetwarzania danych, których dokonano na jej podstawie do czasu jej cofnięcia.
10. Uczestnik ma prawo żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, jak również do usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych, w szczególności za pośrednictwem adresu mailowego iod@fitatu.com.
11. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
12. Decyzje wobec przetwarzania danych Uczestnika i Laureata nie będą podejmowane automatycznie, a dane nie będą podlegać profilowaniu.

§ 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 14.06.2023 r. i obowiązuje do dnia zakończenia Konkursu lub rozpatrzenia reklamacji - co nastąpi później.

2. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem zastosowanie mają przepisy polskiego prawa powszechnie obowiązującego. Regulamin Konkursu dostępny jest na profilu @fitatupolska (<https://www.instagram.com/fitatupolska/>) na Instagramie oraz na stronie: <https://www.fitatu.com/blog/>
3. Uczestnik jest zobowiązany zapoznać się z treścią niniejszego Regulaminu.
4. Wszelkie spory między Organizatorem Konkursu i jego Uczestnikami będą rozpatrywane przez właściwy sąd powszechny.